

Beratungsangebote für Notfälle

Gesamte Schweiz – 24 Stunden Betrieb

**Beratungstelefon rund um die Uhr
Internetberatungen & Infohomepage**

144 Sanität Notruf

117 Polizei Notruf

145 Vergiftungsnotfälle
www.toxi.ch

1811 Auskunft

Frage beispielsweise: ("Wer ist heute Notfallpsychiater z.B. im Bezirk Baden?")

143 Die dargebotene Hand

147 Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche

Der Anruf ist gratis und erscheint nicht auf der Telefonrechnung der Eltern.

044 341 49 45 Mädchenhaus Zürich

www.maedchenhaus.ch

Wohnraum, Schutz und Beratung
Für gewaltbetroffene junge Frauen

043 268 22 66 Verein Schlupfhuus Zürich
Krisenberatung und Krisenwohngruppe für Jugendliche bis 18

www.schlupfhuus.ch

Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich

Beratungsangebote für Notfälle

Kanton und Stadt Zürich – 24 Stunden Betrieb

**Beratungstelefon rund um die Uhr
Internetberatungen & Infopage**

**043 499 26 26 Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst,
Kanton & Stadt Zürich**

www.kjpd.zh.ch

Universitätspolyklinik, Neumünsterallee 3, 8032 Zürich

Für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren
(Jugendliche können sich auch selber melden)
Bei Anruf: Notfall betonen

044 296 73 10 Kriseninterventionszentrum KIZ

www.pukzh.ch

Beratung/Betreuung für Erwachsene
Ab 18 Jahren in aussergewöhnlichen Lebenslagen
Militärstrasse 8, 8004 Zürich

Triage

044 412 83 50 Jugendberatung Zürich-City

www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Angebot für 14-25 jährige Stadt Zürcher
Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich

043 259 78 59 Fachstelle Suchtprävention Mittelschul- und Berufsbildungsamt

079 512 11 70 Oder Herr Vigeli Venzin

www.fs-suchtpraevension.zh.ch

Leiter Prävention und Sicherheit MBA
Neumühlequai 10, 8090 Zürich