

## Gesprächsgruppe für Jugendliche mit ADHS



**Nächster Termin: Mittwoch, 6. Dezember 2023**

**19.00 bis 21.00 Uhr**

### Wo?

im Lernraum Lernpunkte.ch an der Imfeldstrasse 39, 8037 Zürich

*Ich kann mich noch so bemühen, aber so wie ich bin, bin ich nie richtig?*

Als ADHSler\*in kennst du diesen Gedanken sicher allzu gut. Triff dich einmal im Monat mit Gleichaltrigen und tausch dich über deine Alltagssituationen, Erfahrungen und Probleme aus.

In einer entspannten Atmosphäre in einem schönen Raum findest du vielleicht neue Freunde, die gleich oder ähnlich ticken wie du. Ihr könnt euch gegenseitig unterstützen, stärken und voneinander lernen.

Probier es aus und melde dich gleich an! Das Angebot ist gratis.

Anmeldung unter

<https://elpos.ch/gespraechsgruppen/gespraechsgruppe-fuer-jugendliche-stadt-zuerich/>

