

## Gesprächsgruppe für Jugendliche mit AD(H)S



**Nächster Termin: Mittwoch, 3. April 2024, 19.00 bis 21.00 Uhr**

### Wo?

**Bei Lernpunkte.ch an der Imfeldstrasse 39 (im Hinterhof), 8037 Zürich**

*Einfach nur «normal» sein?*

Als AD(H)Sler\*in kennst du verschiedene Herausforderungen, die dir im Beruf, in der Schule und privat viel Energie kosten. Triff dich einmal im Monat mit Gleichaltrigen und tausch dich über deine Erfahrungen und Strategien im Umgang mit AD(H)S aus.

In einer entspannten Atmosphäre könnt ihr euch gegenseitig ermutigen, voneinander lernen und hilfreiche Tipps geben. Vielleicht findest du auch neue Freunde/Freundinnen, die gleich oder ähnlich ticken wie du.

Probier es aus und melde dich gleich an! Das Angebot ist gratis.

Anmeldung unter

<https://elpos.ch/gespraechgruppen/gespraechsgruppe-fuer-jugendliche-stadt-zuerich/>

